



My Goodnight Routine Checklist



Play a quiet game



Wash up



Put on pajamas



Brush my teeth



Brush hair



Go to washroom



Have a chat



Read a bedtime story



Sing a lullaby



Cuddle



Say goodnight



Lights out





Ma routine du dodo



Jouer à un jeu calme



Me laver



Mettre mes pyjamas



Me brosser les dents



Me brosser les cheveux



Aller aux toilettes



Parler de notre journée



Lire une histoire



Chanter une berceuse



Faire un calin



Dire bonne nuit



Faire dodo tout seul

